**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА МИИ- «ГТО»**

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения . .

УИН - -

VI СТУПЕНЬ (18-24) МУЖЧИНЫ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания |  |  |  | Мой  результат | Подпись судьи |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | |
| 1 | Бег на 100 м (с) | 16,1 | 15,8 | 14,5 |  |  |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 9 | 10 | 13 |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи –см) | 6 | 7 | 13 |  |  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 215 | 230 | 240 |  |  |
| 5 | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) | 33 | 35 | 37 |  |  |
| Кол-во испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения школьного знака отличия Комплекса | | 5 | 5 | 5 |  |  |