**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА «МИНИ- «ГТО» В ШКОЛЕ»**

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения . .

УИН - -

II СТУПЕНЬ (9-10лет) МАЛЬЧИКИ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания |  |  |  | Мой  результат | Подпись судьи |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | |
| 1 | Бег на 60 м (с) | 10,4 | 11,5 | 11,9 |  |  |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 5 | 3 | 2 |  |  |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 22 | 13 | 10 |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (количество раз) | +8 | +4 | +2 |  |  |
| 4 | Прыжок в длину с места точком двумя ногами (см) | 160 | 140 | 130 |  |  |
| 5 | Метание мяча весом 150 г (м) | 27 | 22 | 19 |  |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд) | 28 | 26 | 25 |  |  |
| Кол-во испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения школьного знака отличия Комплекса | | 6 | 6 | 6 |  |  |

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА «МИНИ- «ГТО» В ШКОЛЕ»**

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения . .

УИН - -

II СТУПЕНЬ (9-10лет) МАЛЬЧИКИ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания |  |  |  | Мой  результат | Подпись судьи |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | |
| 1 | Бег на 60 м (с) | 10,4 | 11,5 | 11,9 |  |  |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 5 | 3 | 2 |  |  |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 22 | 13 | 10 |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (количество раз) | +8 | +4 | +2 |  |  |
| 4 | Прыжок в длину с места точком двумя ногами (см) | 160 | 140 | 130 |  |  |
| 5 | Метание мяча весом 150 г (м) | 27 | 22 | 19 |  |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд) | 28 | 26 | 25 |  |  |
| Кол-во испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения школьного знака отличия Комплекса | | 6 | 6 | 6 |  |  |