**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА «МИНИ- «ГТО» В ШКОЛЕ»**

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения . .

УИН - -

IIСТУПЕНЬ (9-10лет) ДЕВОЧКИ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания |  | |  |  | Мой  результат | Подпись судьи |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | |
| 1 | Бег на 60 м (с) | 10,8 | | 12,0 | 12,4 |  |  |
| 2 | Подтягивание и виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) | 15 | | 9 | 7 |  |  |
| или сгибание или разгибание рук в упоре лежа на полу(кол-во раз) | 13 | | 7 | 5 |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | +11 | +3 | | +5 |  |  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 150 | 130 | | 120 |  |  |
| 5 | Метание теннисного мяча в длину | 18 | | 15 | 13 |  |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд) | 28 | | 26 | 25 |  |  |
| Кол-во испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения школьного знака отличия Комплекса | | 6 | | 6 | 6 |  |  |

**КАРТОЧКА УЧАСТНИКА «МИНИ- «ГТО» В ШКОЛЕ»**

Ф.И.О. участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата рождения . .

УИН - -

IIСТУПЕНЬ (9-10лет) ДЕВОЧКИ

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид испытания |  | |  |  | Мой  результат | Подпись судьи |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | | | | |
| 1 | Бег на 60 м (с) | 10,8 | | 12,0 | 12,4 |  |  |
| 2 | Подтягивание и виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) | 15 | | 9 | 7 |  |  |
| или сгибание или разгибание рук в упоре лежа на полу(кол-во раз) | 13 | | 7 | 5 |  |  |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | +11 | +3 | | +5 |  |  |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 150 | 130 | | 120 |  |  |
| 5 | Метание теннисного мяча в длину | 18 | | 15 | 13 |  |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд) | 28 | | 26 | 25 |  |  |
| Кол-во испытаний (тестов), которое необходимо выполнить для получения школьного знака отличия Комплекса | | 6 | | 6 | 6 |  |  |