

Структурное подразделение муниципальное бюджетное общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4 г. Ардона Ардонского района РСО-Алания Детский сад № 7 «Данилка»

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» 08 2021г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Бедоева Л.Ц.
31.08.2021г

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре.

Срок реализации плана 2021-2022 учебный год.

Тогоевой Марины Эмзаровны

Ардон, 2021г.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Развитие у воспитанников двигательных навыков; формирование культуры движений; повышение двигательной активности.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятиях, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОО и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Оснащение физкультурно-игровой среды

Пособия	Сроки
Подготовка спортивного инвентаря к новому учебному году.	сентябрь
Изготовление атрибутов для спортивных мероприятий.	в течение года
Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.	в течение года
Пополнение архива фото и видео материалами.	в течение года

«Наблюдение за уровнем физического развития детей.

Сентябрь.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль.

Январь.

1. Мониторинг.

Апрель.

1. Мониторинг.
2. Медико-педагогический контроль

Тематика бесед с детьми на 2021 - 2022 учебный год

Тема	сроки
1.0 правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах) 2. Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)	Сентябрь
1. «Виды спорта, полезные для сердца» (старший возраст)	Октябрь
1 «Что значит, быть здоровым?» (средний, старший возраст)	Ноябрь
1. Зимние виды спорта (средний, старший возраст) 2. «Здоровые легкие» (старший возраст)	Декабрь

1. «Если хочешь быть здоров - закаляйся!» (старший возраст)	Январь
1.0 празднике защитников отечества. 2. Просмотр презентации: «Военное ремесло»	Февраль
1. «Заниматься физкультурой, полезно для здоровья человека»	Март
1. «О пользе утренней гимнастики» 2. «Играем с мячом!»	Апрель
1. Правила поведения во время соревнований на стадионе.	Май
1. О правилах безопасности на воде. 2. «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»	Июнь
1. «Летние виды спорта» (старший возраст) 2. «Ходить босиком полезно!» (средний, старший возраст)	Июль
1. «О полезных и вредных продуктах»	Август

План физкультурных досугов и развлечений на 2021-2022 учебный год.

месяц	1-младшая группа	2- младшая группа ^	средняя ,+стар.	Подготовительная группа
сентябрь	«Вот какие мы большие» - игры с Петрушкой	«В гости к бабушке»	«В зоопарке» - развлечение	(Юные туристы Поход в природу»
октябрь	«Путешествие в осенний лес»	«Игры на осенней поляне» - развлечение	«Разноцветная осень» - спортивный праздник	«Путешествие по городу дорожных знаков»
ноябрь	«Зайки любят физкультуру»	«Кто, кто, в теремочке живёт?»	«Делай как мы, делай лучше нас!»	«Народные игры России»

декабрь	Забавы весёлым Снеговиком.	«В гостях у Снегурочки»	«Здравствуй, Зимушка - Зима!»	«Спортивный Новый год»
январь		Спортивный праздник: «Зимняя Спартакиада»		
февраль	«В гостях у ГНОМОВ»	«Кто - кто в теремочке живёт?»	«Аты - баты, мы солдаты!»	Спортивный праздник в честь 23 февраля
март	«Дружно мы весну встречаем!»	«Игры на весенней поляне»	«Игры с Капитошкой»	«Весёлые старты»
апрель	«Вышла курочка гулять»	«В стране весёлых мячей»	«Мы любим танцевать!»	- турнир «Кросс по бегу»
май	«Игры с Собачкой»	«Мой весёлый звонкий мяч»	«Ходит Ваня» - народные игры	Праздник «Осетинские народные игры» с привлечением родителей

План работы с родителями на 2021 - 2022 учебный год

Форма работы	Сроки
<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Консультация по проведению совместного похода в природу. 3. Оформление памятки: «Собираемся в поход». 4. Совместный поход в природу «Юные туристы» (подготов.гр) 	Сентябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление памятки: «Спортивная форма на физкультурном занятии» 2. Заседание клуба «Здоровая семья» на тему: «Здоровье детей В наших руках» 	Октябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление папки-передвижки «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» (все группы) 	Ноябрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «О пользе прогушек на свежем воздухе» 	Декабрь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Заседание «Здоровая семья» на тему: «Закаливание, как мощное оздоровительное средство» 2. Оформление папки-передвижки «Закаливание детей в зимний период» (все группы) 	Январь
<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместный проект «23-февраля» 	Февраль
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление папки-передвижки «Играйте с детьми дома» 	Март
<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформление папки-передвижки: «Игры с мячом» 	Апрель
<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечение родителей к спортивным соревнованиям «Осетинские народные игры» 2. Информация о физическом развитии и физической подготовленности детей. 	Май
<ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с планом работы в летний период. 2. Консультация «Закаливание детей летом» (все группы). 	Июнь

1. Оформление памятки «Ходить босиком полезно!»	Июль
2. Оформление папки-передвижки «Правила безопасности на воде» (все группы)	
1 .Консультация «Здоровая пища для всей семьи» (все группы)	Август

План работы с педагогами на 2021 - 2022 учебный год

Форма работы	Сроки
1. Знакомство с планом физкультурно-оздоровительной работы на год. 2. Организация совместного с родителями похода в природу (старшая, подготовительная группы)	Сентябрь
1. Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня» * ^	Октябрь
1. Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность»	Ноябрь
1. Консультация «Игры с детьми на прогулке»	Декабрь
1. Организация и проведение Недели здоровья. 2. Оформление фотовыставки «В здоровом теле - здоровый дух!» ^ 3. Спортивный праздник «Зимняя Спартакиада»	Январь
1. Консультация по организации и проведению спортивного праздника в честь 23 февраля (старшая, подготовительная группы)	Февраль
1. Семинар - практикум «Пальчиковые игры и упражнения для дошкольников»	Март
1. Консультация «Главная игрушка в жизни ребёнка - мяч!»	Апрель
1. Выступление на педагогическом совете «Анализ физкультурно-оздоровительной работы за год»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников. •Динамика развития физических качеств.	Май
1. Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период. 2. Консультация «Закаливание детей летом».	Июнь
1. Консультация «Ходить босиком - полезно!» Оборудование «дорожек здоровья» на участках.	Июль

<ol style="list-style-type: none">1. Семинар - практикум «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»2. Оформление в уголках здоровья во всех группах фотовыставки «Наше весёлое лето!»3. Планирование физкультурно-оздоровительной работы на новый учебный год.	Август
--	--------

**План
физкультурных досугов и развлечений в летний
период 2021- 2022 учебный год**

№	Спортивные мероприятия	Дата	Участники
1	Физкультурный досуг к дню защиты детей: «Дружим со спортом!»	05.06.22.	все группы.
2	Развлечение «В гости к Солнышку!»	19.06.22.	мл. гр.
3	Развлечение «Игры и забавы с водой»	26.06.22.	ср. Гр. + старшая гр
5	Спортивное развлечение «Звёздное лето»	10.07.22.	подг.гр.
6	Спортивный праздник «День Нептуна»	17.07.22.	все группы
7	Развлечение «Игры на цветочной поляне»	24.07.22	мл. гр.
8	Хороводные игры, забавы: «Ходит Ваня»	31.07.22.	ср. гр. Стар.гр
10	Спортивное развлечение «Народные гулянья»	14.08.22.	подг.гр.
11	Спортивное развлечение «Мой весёлый звонкий мяч!»	21.08.22.	мл. гр.
12	Спортивный праздник «До свиданья, Лето!»»	28.08.21.	ср.гр. ,ст.гр